

仕事に必須！徹底的に表計算
ソフトの基礎を習得

初級

コース番号：108

2025年度生産性向上支援訓練のご案内
コース名称「表計算ソフトを活用した業務改善」

表計算ソフトの 基礎から始める業務効率化



日時

25. 7 / 16 (水)
9:30 ~ 16:30 (6時間)

受講料

2,200円

(税込)

締切
6/25(水)

定員

15人

場所

P-U P School
(藤岡市小林453-1)

ーコースのねらいー

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得する。

ーコース内容ー

表計算ソフトの概要と基本操作	・表計算ソフトの特徴と基本操作 ・データの入力 ・数式の入力 ・ショートカットキーの活用	演習あり
文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・アプリケーションソフトの使い分け	
ワークシート活用	・関数の入力 ・表の編集 ・様式の作成演習	演習あり

ー対象ー

パソコンの基本操作ができる方で、Excel初心者の方、学び直しの方が対象です。

STEP UPにおススメ！
表計算ソフトで極める
データ集計と分析

10/22
(水)

ーソフトウェア環境ー

OS: Windows10

アプリケーション: Microsoft Office 2019 Excel

ー申込方法ー

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXまたはメールでお送りください。

あなたの職場に2,200~6,600円(1人1コース当たり)で講師派遣もできます！(受講者6名以上必要です。)
様々なカリキュラムがございますので、ぜひお問い合わせください。

実施機関：株式会社五和

主催・問合せ先：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部
ポリテクセンター群馬 生産性向上人材育成支援センター

お問い合わせ／TEL:027-347-3963

<https://www3.jeed.go.jp/gunma/poly/biz/seisansei.html>



ポリテク群馬 生産性



FAX: 027-347-6667

e-mail: gunma-seisan@jeed.go.jp

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター群馬 生産性訓練担当 行

受講申込書

計算ソフトの基礎から始める業務効率化

コース番号：
108

会社名	TEL		
	FAX		
所在地 〒			
企業規模（該当箇所○）：	A～29人 B～99人 C～299人 D～499人 E～999人 F1000人～		
業種（該当箇所○）：	01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他		
申込担当者	氏名：	部署等：	連絡先：
	E-mail：		

受講者名	ふりがな	性別：男・女 年齢：才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別：男・女 年齢：才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別：男・女 年齢：才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別：男・女 年齢：才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※性別の記入は任意としています。未記入であっても構いません。

注意事項

- ※ 1 事業主からの指示によらない個人受講はできません。
- ※ 2 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。（お早めにお申し込み下さい。）
- ※ 3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします。
- ※ 4 受講を取消す場合は、速やかにご連絡ください。訓練開始日の14日前までにお申し出がない場合、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- ※ 5 応募締切時点の応募者が少ない場合はコースを中止させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 7 本セミナー・訓練実施機関の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。

会場のご案内

P-UP School
〒375-0021 群馬県藤岡市小林453-1



当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。