2024年度 生産性向上支援訓練のご案内
コース名　業務効率向上のための時間管理

コース番号：１０６

タイムマネジメントを学び 生産性向上

残業が多く、仕事が忙しいが、成果が上がらずお悩みの方へ

訓練日　7/5（金）
9:30～16:30
会　場　ポリテクセンター群馬
（高崎市山名町918番地）

締切：6/14(金)
定員：15名
受講料(税込)：
3,300円

■コースのねらい

➢限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上を目指して客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化、スピード化を促進できるしくみづくりを行うための知識を習得する

■コース内容

タイムマネジメント手法	➢ タイムマネジメントとは ➢ 仕事の生産性を阻害する要因 ➢ タイムマネジメントとスケジュール管理の違い ➢ タイムマネジメントの全体像とポイント
時間管理とタスク管理	➢ タスク管理 ➢ タスクの重要度と緊急度 ➢ タイムマネジメント実践＝時間管理
演習	➢ 業務遂行意欲とは何かを探る ➢ 「To Doリスト」作成する ➢ タスクの重要度・緊急度を考える ➢ タスクを時間に落とし込む

講師：峯村隆久
三菱重工業株式会社で造船の電気設計を担当。造船管理部にて、造船設計から製造までの業務システムの研究・開発に従事。
株式会社日本能率協会コンサルティングでチーフコンサルタントとしてさまざまな企業（製造業、建設業、金融、ＩＴなど）を対象に業績向上、生産性向上のためのコンサルティング、研修（改善手法やノウハウの共有、マネジメント等のテーマ）を実施。株式会社セフィーロ（代表取締役社長）前職の実務経験に加え、組織風土改革を対象としたコンサルティング、研修を実施。

あなたの職場に2,200～6,600円（1人1コース当たり）で講師派遣もできます！
（受講者６名以上必要です。）様々なカリキュラムがございますので、ぜひお問い合わせください。

実　施　機　関：株式会社日本能率協会コンサルティング
主催・問合せ先：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部
ポリテクセンター群馬　生産性向上人材育成支援センター
TEL:027-347-3963　FAX：027-347-6667
https://www3.jeed.go.jp/gunma/poly/biz/seisansei.html

－申込方法－
裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXまたはメールでお送りください。

FAX 027-347-6667

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター群馬　生産性訓練担当　行

受講申込書

「タイムマネージメントを学び生産性向上」

コース番号：106

会社名		TEL	
		FAX	
所在地　〒			
企業規模（該当箇所に○）：　A～29人　B～99人　C～299人　D～499人　E～999人　F 1000人～			
業種（該当箇所に○）：　01建設業　02製造業　03運輸業　04卸売・小売業　05サービス業　06その他			
申込担当者	氏名:	部署等:	連絡先:
	E-mail:		

受講者名	ふりがな	性別　：　男　・　女 年齢　：　　才	□ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別　：　男　・　女 年齢　：　　才	□ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別　：　男　・　女 年齢　：　　才	□ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別　：　男　・　女 年齢　：　　才	□ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)

※性別の記入は任意としています。未記入であっても構いません。

注意事項

※１　事業主からの指示によらない個人受講はできません。
※２　応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。（お早めにお申し込み下さい。）
※３　本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします。
※４　受講を取消す場合は、速やかにご連絡ください。訓練開始日の14日前までにお申し出がない場合、キャンセル料として受講料の全額を
お支払い頂きますので、ご注意ください。
※５　応募締切時点の応募者が少ない場合はコースを中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※６　訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※７　本セミナー・訓練実施機関の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。

会場のご案内

会場：ポリテクセンター群馬
（高崎市山名町918番地）

当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

（１）　独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
（２）　ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。