

ウォーミングアップ訓練（導入講習）

～身近に始めるものづくり～

◆メリット

- ①自己理解することで仕事とのマッチングを見極める力が付く！
- ②ビジネスマナーを習得、再確認することができる！
- ③パソコンの基礎を学ぶことができる！
- ④自分のキャリアを見直すことができる！
- ⑤ものづくり分野を学ぶ前に専門基礎力を学ぶことができる！



◆目的

この訓練では、事務能力（ビジネスマナー、コミュニケーションスキル、パソコンスキルなど）や**本訓練に向けた専門的基礎能力**の習得からスタートすることでよりスムーズに訓練へ入っていただけます。



訓練内容（全15日間）

就職のための職業能力開発の導入

チームで働く力

仕事を見つける力

考えて行動する力

専門基礎力・ITリテラシー

- 職業訓練コースを通して学ぶこと
- 各コースが目指す就職先の把握
- 自己理解と仕事理解
- 職業に対する興味と能力
- キャリア形成
- 就職先に求める条件の整理
- アサーション※の実践技術
- 各訓練科において必要となる専門基礎能力やITに係る能力

※アサーション

コミュニケーション技法の1つで、「人は誰でも自分の意思や要求を表明する権利がある」との立場に基づく適切な自己表現のこと。トレーニングを通じて、お互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。

◆導入講習の流れ

導入講習
（1ヶ月）

本訓練（6ヶ月）
導入講習を受講した方と本訓練のみ受講の方が一緒に受講します

