



はじめて学ぶ



DX対応コース

# 表計算ソフト

による仕事の効率UP



2026年 4月17日(金)

9:30~16:30(6時間)

受講料 2,200円 (税込み)

## 会場

ポリテクセンター福島  
(福島市三河北町7-14) 2号棟2階 221教室  
※会場の問い合わせ先 ☎ 024-534-3645  
\*無料駐車場有

## 対象者

パソコンを活用した業務改善に取り組む方  
※事業主からの指示を受けた在職者の方

## 申込締切

3月26日(木)

## コースのねらい

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得する。

## 定員

15名

\*最少催行人数 6名

\*応募多数の場合は先着順となり、定員を超える応募者の方は、キャンセル待ちとなります。  
\*1社あたりの応募者が6名以上の場合は、受講者数を調整させていただく場合があります。

カリキュラム	表計算ソフトの概要と基本操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>表計算ソフトによる業務の効率化概要説明</li> <li>基本操作とショートカットキーの使い方</li> <li>データ入力方法や簡単な計算式の入力等</li> <li>データベースソフトとの違い</li> </ul>
	ワークシート活用 生成AIの活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUM関数など頻繁に業務で活かせる関数の説明</li> <li>効率的なデータ入力</li> <li>生成AIとは</li> <li>表計算ソフトでの活用シーン</li> <li>守るべき倫理・安全性・責任等</li> </ul>

\*ソフトウェア: Microsoft office2021 Excel

\*OS: Windows11

## 講師 合資会社カルチャーコミュニケーション 國分 健一 氏

マイクロソフト認定トレーナー。公共職業訓練や企業研修でIT講座の講師を担当。

主催



(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

ポリテクセンター福島

生産性センター業務課

〒960-8054 福島市三河北町7-14

☎ 024-534-3645

E-mail : fukushima-seisan@jeed.go.jp

HP : <https://www3.jeed.go.jp/fukushima/poly/>

当センターホームページでは、各種支援内容についてご案内しています。



ポリテクセンター福島



—只今、生産性向上支援訓練の企業オーダーコースを募集しています—

生産性向上支援訓練とは、企業が生産性を向上させるために必要な知識などを習得する職業訓練(セミナー)です。専門的知見を有する民間機関等と連携して、企業が抱える課題や人材育成ニーズに対応したセミナーを実施します。

—お問い合わせは、ポリテクセンター福島まで—

# 生産性向上支援訓練 受講申込書 (受講者変更・キャンセル)

(裏面)

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 応募多数の場合は先着順となります。1社あたりの応募者が6名以上の場合は、受講者数を調整させていただく場合があります。
- 受講申込は、本紙の必要事項をご記入の上、電子メール又はFAXにてお送りください。
- 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします(※振込手数料は、申込者負担とさせていただきます。)
- 受講申込をキャンセルされる場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」を電子メール又はFAXにてお送りください。訓練開始日の**8日前まで**に届出がない場合、訓練受講の可否に関わらずいかなる場合(訓練中止を除く)でも受講料の全額をお支払いいただきますので、ご注意ください。
- 最少催行人数を設定している訓練コースについては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- 訓練実施状況の確認等のため、センター職員が訓練中に写真撮影や録画を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続を行ってください。
- 訓練終了後の状況に関するご意見やご要望を伺うため、訓練終了から2~3か月後に事業主様を対象としたアンケート調査を実施いたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- DX対応コースは、訓練終了約1年後に処遇改善等についてのアンケート調査を実施させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

**宛先:ポリテクセンター福島 メールアドレス: fukushima-seisan@jeed.go.jp FAX番号: 024-534-3489**

次の訓練について、訓練内容と受講要件を確認の上、受講を申込みます。 令和 8 年 月 日

## 申 込 内 容

法人(企業)名	事業所名		
TEL	FAX		
所在地	〒		
企業規模 (該当に✓)	<input type="checkbox"/> A 1~29人 <input type="checkbox"/> D 300~499人	<input type="checkbox"/> B 30~99人 <input type="checkbox"/> E 500~999人	<input type="checkbox"/> C 100~299人 <input type="checkbox"/> F 1000人~
産業分類	産業分類は、以下の20種のうち該当するものを1つ選んでください。 A 農業、林業 B 漁業 C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業、郵便業 I 卸売業、小売業 J 金融業、保険業 K 不動産業、物品賃貸 L 学術研究、専門・技術サービス業 M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業 P 医療、福祉 Q 複合サービス事業 R サービス業 S 公務 T 分類不能の産業		
申込担当者	氏名	部署	役職
	TEL	E-mail	

コース番号	コース名	訓練開始日	受講者氏名	ふりがな	性別 (任意)	生年月日 (西暦/月/日)	就業状況(※1) (該当に☑)
26-07-12-100-113	業務改善 表計算ソフトを活用した	4月17日 (金)	1				<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			2				<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			3				<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			4				<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			5				<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※1 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

## 会場のご案内

### ポリテクセンター福島

福島市三河北町7-14 2号棟2階 221教室

☎ 024-534-3645

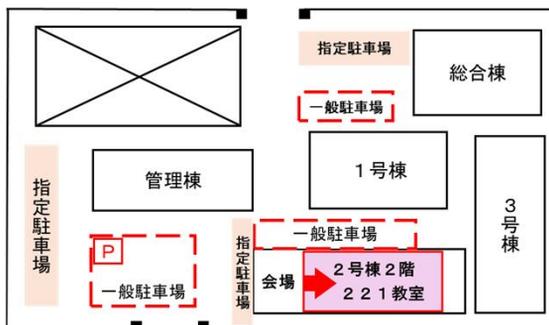
JR福島駅西口から徒歩8分

※お車で越しの場合は、右図の一般駐車場エリア(無料)をご利用ください。

下記のQRコードから、受講申込書(Excelファイル)をダウンロードできます。  
※ポリテクセンター福島のホームページにリンクしています。



### ポリテクセンター福島案内図



安心してご受講していただくためのポリテクセンター福島の取り組み

十分な広さを確保	換気の徹底	入口での手指消毒 + 機器の消毒
----------	-------	------------------

#### 【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

(1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。  
(2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。