

託児サービスを活用しながら機構の職業訓練を受講する方が雑誌で紹介されました。



STUDYING
MOTHER'S
STORY

住宅リフォームの仕事に就くために、 公共職業能力開発施設で 学ぶおかあさん

井上菜月さん
(高知県・1歳の女の子の母)

1

Profile

「いのちえなつき」科で生まれた
の菜月。専門学校卒業後、飲食
業に数年勤務を経て、現在は「ボ
リテックセンター高知」の住宅
リフォーム技術科に在籍

雇用保険受給の対象者にも、そうでない
人にも。公共職業訓練制度は使える！

仕事に就きたいと考えているおかあさんに公共職業訓
練制度はうれしい制度。各都道府県にある公立の「ボ
リテックセンター」から都道府県立、そして民間の教育
機関にて修業に必要な訓練が無料で受けられます。ジ
ヤナルは事務系、介護系、情報系からものづくり分野、
地域の企業に関連する分野まで多岐。おかあさんの
再就職を支援する厚生労働省の方針を反映し、託児
サービスの拡充や受講しやすい訓練時間の設定など
工夫がなされています。詳細は最寄りの「ハローワー
ク」または「職業訓練」で検索。※就職者のみを対象にし
たものに限る。教科書、作業服などは自己負担

「ええ、こんなことまで、やるのがあ？」の連続。
住宅リフォームの世界で働くことが、リアルになってきました

私 が住む高知は働く女性
の割合が高く、おかあ
さんが働くのは3年前。私も
仕事は続けるつもりでした。でも
も出産前に携わっていた二重事
務の仕事は残業が多かったため
妊娠10カ月で退職。出産後、雇
用保険の給付と次の仕事を探す
ために「ハローワーク（公共職
業安定センター）に行きました。
インテリアが好きだったので、
そのころ、テレビの「大改造!!
徹底的リフォーム」にはまっ
っていい影響で、「住リフォー
ムの仕事したい」と思うよう
になりました。でも、無資格でハロ
ーワークの案内を数回受けていた
ら、住リリフォームを教えてください
れる公共職業訓練施設がある、
とを案内。すぐハローワーク
の窓口に行きました。高知期
間は半年で、受講料はタダ。
しかも通っている間は雇用保険
の手当（お金）を受け取れて、無
料で託児もしてくれる。さっし
りとは利用しなくちゃ困ります

「こんなことまでやるのがあ？」
の連続です。インテリアやお
うかが好き。みたいな女子モ
ード。でも今は建築図面が読める
電動ドリルを使えるように。こ
こでの勉強は、できるまであ
なく、ひたすら体たたくまで
感じ、この有無を言わずに思い
通りにやり、心強いといふまで思っ
ようになりたかった。
1歳の娘を預けて学んでいる
のをつらと思うのは、朝、託児
施設で別れるとき。泣いている
娘の心で「めん、と、誰
びながら託児
所を出て施設

「ボリテックセンター高知」のビジネスワーク科で経理を
学ぶ後田由緒里さん（左）と井上さん（写真右）。
井上さんは1カ月の女の子の母。訓練が終わり託児施設
へお迎えに来た2人は、訓練生ではなくおかあさんの顔に



に同じような車
なかで、期待
ちゃんとおか
あさん、訓練生
に切り替えま
す。私と二歳
に同じくらいに
我慢して、時間
つけている間は勉強してら
るって、学生時代になかった
集中力が生まれます。
母になって、勉強で、こま
で本読みに学ぶことに必要は
予備知識があったけど、いい訓練
だったかも。ほんやりしと働
だした住リリフォームの仕事に
近づけてきて、大人数にな
ってからの勉強は意外に苦しい
しかもお金をもらいながら、ほ
んどどカタで学べて、むしろ、
ハローワークから奨励金も、こ
この勉強生活、思いのほか楽
しています。



STUDYING
MOTHER'S
STORY

趣味ではなく「仕事」のために。 おかあさんが、学ぶ

自分探しや趣味ではなく、働く人としての自分の価値を上げるための勉強を始めるおかあさんが増えています。
家事や育児はもちろん年中無休。そこに「勉強」が加わることで見えてきたこと。開けてきた道。
5人のおかあさんの「学びがある暮らし」を訪ねてきました。

もう一度社会に出てみたい。やりたい仕事に就きたい。
今よりもいい条件で働きたい……学ぶことで、「したい」はかなう

少 子高齢化や団塊世代のリタイアに伴
い、労働力の不足は日本の課題。そ
れを受け、日本は国を挙げて、おかあさんが
働くことをバックアップしています。厚生労働
省は、出産や子育てのために仕事を離れた
おかあさんの再就職や子育ての再開を支援す
るさまざまな施策を実施。例えば全国の公共職
業能力開発施設では、子育て中の人も参加
しやすい時間や再就職支援のコースを設定し
たり、訓練期間中無料で子どもを預かる制
度を設けたり。また、「ハローワーク」職業
安定センターに設置された「コマサズハローワ
ーク（21カ所）」や「マイズコーポレーション
（10カ所）」はキッズコーナーを備え、子育て
で立ち止まりやすい仕事の紹介だけでなく、保
育についての情報も提供しています。一方で、
おかあさんを利用する企業も急増。主婦に特
化して求人募集サイト「ジョブジョブ」や「
リブラン」があたり前な時間など制約され
ていても、おかあさんがおうち以外の場所
でも働けるチャンスは確実に広がっている
というところ。そんななか、働く人としての自
尊を重んじるために学び始めるおかあさんが増
えているのは、自然な流れかもしれません。
おかあさんになつてからの勉強は、学生時
代のおとは違ってくるが多いはず。業と
して、そしておかあさんとして家事も子育て
でもながら、勉強に使える時間は有限。でも
だからこそ、勉強に使える時間は有効。でも
だからこそ、学生時代にとは全く異なる集中力
が必要。思いどおりにならないことも多い
子育ても経験しているから、慣れずとも
ている。そして、子どもが育つが果
り合いになって、勉強を頑張れる。そうして
学んだ先に待っているのは、働くことであら
う「したい」の実現。社会復帰してみたい
やりたい仕事に就きたい。これまでも
いい条件で働きたい……。今すぐやなくて
いい。でも、いつか「したい」を始めたいの
も、いいかもしれません。