

みんなAIを業務へ活用しているらしいけど、
どうしていいかわからない！



それを考えるために
まずは操作してみましょう！

「AI(人工知能)活用」セミナー

生成AIの急速な発展により、会社の実務で活用するケースが多くなっています。一方で活用によるリスクや正確性に対する不安を抱え、活用に踏み切れない先もあると思います。

**本セミナーは、受講者の皆様がパソコンを操作して、
AI（生成AI等）の具体的な利用方法を体験する入門セミナーです。**
自社の業務に活用できる内容を整理してAIの活用を図り、業務の効率化や生産性向上を図りましょう。

【八戸会場】

日時：2026年 3月11日(水)
9:30～16:30 (昼休憩1時間)
会場：八戸インテリジェントプラザ
(八戸市北インター工業団地1-4-43)
申込締切：2月19日(木)

【青森会場】

日時：2026年 3月12日(木)
9:30～16:30 (昼休憩1時間)
会場：ポリテクセンター青森
(青森市中央3丁目20-2)
申込締切：2月19日(木)

【弘前会場】

日時：2026年 3月13日(金)
9:30～16:30 (昼休憩1時間)
会場：弘前市総合学習センター
(弘前市末広4丁目10-1)
申込締切：2月19日(木)

【その他共通事項】

【演習用のパソコンを準備しています】

【定員】 15名(先着順、最少開催人数6名)

※最少開催人数(6名)に達しない場合、開催を中止する場合があります。

【受講料】 1人 3,300円(税込)

【申込方法】 裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

「AIに興味はあるけど、何からはじめたらいいの？」というAI初心者の方におススメ！

⇒ AIの基本を学び、実際に操作して体感する内容です。
CopilotやCanvaなどを使い、文章生成、画像生成、文字起こしなど、業務に役立つ使い方を予定しています。
どの業務で活用できるか、まずは体感してみましょう！

【申込先・お問合わせ先】

ポリテクセンター青森
生産性センター業務課

〒030-0822 青森市中央3-20-2
TEL:017-777-1186 FAX:017-777-1187
E-mail: aomori-seisan@jeed.go.jp

セミナーの際は、感染防止対策にご協力をお願いします。

【カリキュラム】

1. AI(人工知能)の概要

・AI(人工知能)とは ・機械学習 ・生成AIについて

2. AI活用事例紹介

・AI活用事例
・AIでの回答の引き出し方、プロンプトエンジニアリング
・AI導入、活用に向けての検討

3. 演習 文章生成、画像生成、文字起こし ほか

より詳しい内容の
確認はこちらで



【担当実施機関】

株式会社 JMTC (本社:宮城県)

講師：後藤武志 (情報処理安全確保支援士)

株式会社JMTC講師。

民間企業で長年システム開発に携わる。生産性向上支援訓練コースを多数担当。その他、求職者・在職者向けにITリテラシー、情報セキュリティの研修を担当。

ITコーディネーター。

主催：ポリテクセンター青森 (独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部)

八戸会場：公益社団法人 八戸地域高度技術振興センター
共催：(事業名：HCアカデミー)
高度技術利用研究会

・このセミナーは(企業(事業主)からの指示による申込みが必要です。
個人での受講はできません。
・事業主の方ご自身の受講は可能です。

宛先：ポリテクセンター青森 生産性向上支援訓練 担当

FAX番号：017-777-1187

E-mail：aomori-seisan@jeed.go.jp

※ この裏面「受講申込書」のみ送付・送り間違いには十分ご注意ください。

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- ☐ 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示によるお申込みに限ります。（事業主の方ご自身の受講は可能です。）
- ☐ 受講申込者数が一定の人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- ☐ 本申込書が当センターに到着後、受講のご案内と受講料請求書をお送りします。（振込手数料はお客様にてご負担願います。）
（訓練開始日の10日前（休日の場合はその前日）までに届かない場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。）
- ☐ 訓練開始日の10日前（休日の場合はその前日）を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきますのでご注意ください。
- ☐ 実施機関（本訓練の実施を担当する企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- ☐ 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【AI(人工知能)活用・八戸、青森、弘前会場】 受 講 申 込 書 年 月 日

企 業 名			T E L	
所 在 地	〒 -		F A X	
法 人 形 態 ※該当にチェック	☐ 企業（株式会社、有限会社、土業法人、個人事業主） ☐ その他（学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人 等）			
会 社 規 模 ※該当にチェック	☐ A 1～29人 ☐ D 300～499人	☐ B 30～99人 ☐ E 500～999人	☐ C 100～299人 ☐ F 1000人～	このセミナーをどのように知りましたか？ 〈複数回答可〉
業 種 ※該当にチェック	☐ 01 建設業 ☐ 04 卸売・小売業	☐ 02 製造業 ☐ 05 サービス業	☐ 03 運輸業 ☐ 06 その他	☐ 会報等の折込チラシ ☐ 市などの広報紙 ☐ ポリテクのホームページ ☐ その他（ ）
申 込 担 当 者	(ふりがな)		部 署 ・ 役 職	TEL（上記と異なる場合）
	氏 名			E-mail

番号	コース名	開催日時
①	「AI(人工知能)活用」 八戸会場	3/11(水) 9:30～16:30
②	「AI(人工知能)活用」 青森会場	3/12(木) 9:30～16:30
③	「AI(人工知能)活用」 弘前会場	3/13(金) 9:30～16:30

受講希望コース番号 (該当欄に○)				受講者氏名	ふりがな	性別 (任意)	年齢	就業状況(※) (該当に✓)
	①	②	③					
1								☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
2								☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
3								☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
4								☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

申込み～
訓練受講
迄の流れ

①メールかFAXでお申込み
下さい。（受信後に電話連絡）
連絡がない場合センターへ
お電話ください。
TEL017-777-1186

②お申込み締切後、受講案内と
受講料請求書を送付します。
☆期日までお振込みをお願いします。
振込料はお客様負担となります。

③当日指定時間までに
会場へおいで下さい。
（欠席・変更になる場合、
必ずセンターまでご連絡
下さい。）

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、共同開催先への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。