

生成AI時代に必要な知識と現場導入方法を知りたい方へ！

## 現場で使える生成AIの基礎知識～AI(人工知能)活用～

近年、生成AI (ChatGPT等) の急速な発展により、業務の効率化や生産性向上への期待が高まっています。本研修では、**AIおよび生成AIの基本的な仕組みや特徴をわかりやすく解説**するとともに、各分野における**具体的な活用事例を紹介**します。午後は、参加者自身の職場課題を題材に、生成AIによる解決策を検討し、**実践的な活用方法を考えるワークを実施**します。AIに関する予備知識のない方でも安心して参加いただける内容です。

## 【弘前会場】

日時：2025年6月24日(火)  
9:30～16:30 (昼休憩1時間)  
会場：弘前市民会館  
(弘前市白銀町1-6)  
申込締切：6月4日(水)

## 【八戸会場】

日時：2025年6月25日(水)  
9:30～16:30 (昼休憩1時間)  
会場：八戸総合卸センター  
(八戸市卸センター1-12-10)  
申込締切：6月5日(木)

## 【青森会場】

日時：2025年6月27日(金)  
9:30～16:30 (昼休憩1時間)  
会場：ポリテクセンター青森  
(青森市中央3-20-2)  
申込締切：6月6日(金)

## 【カリキュラム】

## 1. 生成AIの概要

- (1) AIの基礎知識
- (2) 生成AIとは？
- (3) 生成AIツールの紹介
- (4) 生成AIの活用事例紹介
- (5) 生成AI活用のメリット・デメリット

## 2. AIの活用事例と今後の展望

- (1) 職場の課題を検討
- (2) 生成AIでどう解決できるか検討
- (3) 明日からできるアクションを整理

## 【実施概要】

- 対象者 AIの概要と活用に係る知識を習得したい方
- レベル 中堅層・管理者層
- 受講料 1人 3,300円(税込)
- 定員 各会場15名(先着順)

※最小開催人数(8名)に達しない場合開催を中止する場合があります。

## 【申込方法】

裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、**FAXまたはメール**でお申込みください。

## 【申込・お問合せ先】

ポリテクセンター青森 生産性センター業務課  
〒030-0822 青森市中央3-20-2  
TEL:017-777-1186 FAX:017-777-1187  
E-mail : aomori-seisan@jeed.go.jp

## 担当実施機関



学校法人産業能率大学総合研究所

兼任講師 **辻村裕寛** (つじむらやすひろ) 氏

## ■ 講師略歴

- ・ IT企業にて販売、生産、会計システムのシステムエンジニア、プロジェクトマネージャーとして開発導入に従事。コンサルティングファームへ転職後はデジタル化、DX戦略策定などを実施。
- ・ (株)ネクサライズコンサルティングを設立し、PMO、製造現場改善、中小企業へのコンサルティングサービスを事業展開。現在、(株)産業能率大学総合研究所兼任講師。

主催：ポリテクセンター青森

(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部)

共催：青森商工会議所(青森会場)、八戸総合卸センター(八戸会場)

後援：弘前商工会議所(弘前会場)、八戸商工会議所(八戸会場)

宛先：ポリテクセンター青森 生産性向上支援訓練 担当  
FAX番号：017-777-1187  
E-mail：aomori-seisan@jeed.go.jp

※この裏面「受講申込書」のみ送付・送り間違いには十分ご注意ください。

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示によるお申込みに限ります。（事業主の方ご自身の受講は可能です。）
- 受講申込者数が一定の人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 本申込書が当センターに到着後、受講のご案内と受講料振込依頼書をお送りします。（振込手数料はお客様にてご負担願います。）（訓練開始日の10日前（休日の場合はその前日）までに届かない場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。）
- 訓練開始日の10日前（休日の場合はその前日）を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきますのでご注意ください。
- 実施機関（本訓練の実施を担当する企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【弘前・八戸・青森会場】

## 受講申込書

2025年 月 日

企業名		TEL	
所在地	〒 -	FAX	
法人形態 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/> 企業(株式会社,有限会社,士業法人,個人事業主) <input type="checkbox"/> その他(学校法人,社会福祉法人,医療法人,社団法人等)		
会社規模 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/> A 1~29人 <input type="checkbox"/> B 30~99人 <input type="checkbox"/> C 100~299人 <input type="checkbox"/> D 300~499人 <input type="checkbox"/> E 500~999人 <input type="checkbox"/> F 1000人~	このセミナーをどのように知りましたか？ <複数回答可> <input type="checkbox"/> 会報等の折込チラシ <input type="checkbox"/> ポリテクホームページ <input type="checkbox"/> 市などの広報紙 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
業種 ※該当にチェック	<input type="checkbox"/> 01 建設業 <input type="checkbox"/> 02 製造業 <input type="checkbox"/> 03 運輸業 <input type="checkbox"/> 04 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05 サービス業 <input type="checkbox"/> 06 その他		
申込担当者	(ふりがな) 氏名	部署・役職	TEL (上と異なる場合) E-mail



番号	【コース名】	開催日時
①	「AI(人工知能)活用」(弘前会場)	6 / 24 (火) 9:30~16:30
②	「AI(人工知能)活用」(八戸会場)	6 / 25 (水) 9:30~16:30
③	「AI(人工知能)活用」(青森会場)	6 / 27 (金) 9:30~16:30

受講希望コース番号 (該当欄に○)	受講者氏名	ふりがな	性別 (任意)	年齢	就業状況(※) (該当に✓)
1					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
2					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
3					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
4					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

- 申込み～訓練受講迄の流れ**
- ① FAXかメールでお申込み下さい。（受信後に電話連絡）  
連絡がない場合センターへお電話ください。  
TEL017-777-1186
  - ② お申込み締切後、受講案内と受講料請求書を送付します。  
※期日までお振込みをお願いします。  
振込料はお客様負担となります。
  - ③ 当日指定時間までに会場へおいで下さい。  
(欠席・変更になる場合、必ずセンターまでご連絡下さい。)

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、共同開催先への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。