

若手社員の早期離脱を防ごう！ メンター育成研修

～ 中堅・ベテラン従業員による組織活性化のための相談技法 ～

活力ある職場づくりのためには、経験豊富な先輩・上司がメンターになり、若手の成長の促進、モチベーションの向上など、若手が目標に向かって効果的に成長できる環境を整えることが重要になります。本セミナーでは、メンタリングのスキルや考え方を実践的に学びます。効果的なメンターになるための知識とスキルの習得を目指します。

開催日時

2024年11月26日(火)～27日(水)
(2日間) 両日9:30～16:30 (昼休憩1時間)

ねらい

中堅・ベテラン従業員が、後輩従業員の抱える悩み等に対してメンターとして相談援助を行っていくための知識と技能を学び、信頼関係の向上を図る。

カリキュラム

1.職場の課題

(1)職場の現状把握～メンター制度導入の背景～

メンター制度（メンタリング）が重要となっている背景を理解します。

(2)メンタリングとは何か

OJTやOFF-JT、コーチングといった人材育成手法との違い、メンタリングのもたらす効果や成果などについて理解を深めます。

2.求められる役割

(1)メンターの役割

メンターに期待されていることやメンターの立ち位置を理解します。

(2)メンタリングにおける支援手法

メンターとして何をすればよいのか具体的な支援手法を確認します。

3.メンタリングによる相談援助

(1)信頼関係構築のプロセス

どのように信頼関係を構築するかプロセスを理解します。

(2)メンターの自己理解

コミュニケーションパターン分析や自身のキャリアについて考えます。

(3)メンティとの対話力を高める

積極的傾聴と質問のスキルを学び、メンティの本音を引き出す対話力に磨きをかけます。

(4)メンティのやる気を引き出す

メンティのやる気を引き出す動機づけの仕方を学びます。

(5)メンタリングの実践

ケーススタディやロープレでメンタリングを実践します。

会場

問屋町会館 1階会議室
(青森市問屋町2丁目17-3) ※無料駐車場有

定員・対象

定員：15名

対象：メンタリング能力を習得したい方

お申込み・受講料

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。

申込締切：11月6日(水)

※定員に達し次第締め切ります。最少開催人数(8名)に達しない場合、開催を中止する場合があります。

受講料：1人5,500円(税込)

担当講師

学校法人産業能率大学 総合研究所
兼任講師 田中 路子

■講師歴

民間企業において、添乗員業務や人材育成、店舗運営、研修講師などに携わる。その後、独立し有限会社オフィス・マルチェロを設立。メンター研修やコミュニケーション研修など、企業・自治体などの研修やコンサルティングに携わる。
(資格) ・公認心理士 ・臨床心理士
・社会福祉士 ・精神保健福祉士
・キャリアコンサルタント など



研修内容
(2日間)

主催

ポリテクセンター青森
生産性センター業務課

(独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部)

〒030-0822 青森市中央3-20-2
TEL:017-777-1186 FAX:017-777-1187
E-mail:aomori-seisan@jeed.go.jp

共催

問屋町ビジネススクール(協同組合 青森総合卸センター)

TEL:017-738-4711 FAX:017-738-7323

青森商工会議所

※このセミナーは個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示が必要です。
※事業主の方ご自身の受講は可能です。

※ セミナーの際は、感染防止対策にご協力をお願いします。

宛先：ポリテクセンター青森 生産性向上支援訓練 担当

FAX番号：017-777-1187

E-mail：aomori-seisan@jeed.go.jp

※ この裏面「受講申込書」のみ送付・送り間違いには十分ご注意ください。

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示によるお申込みに限ります。（事業主の方ご自身の受講は可能です。）
- 受講申込者数が一定の人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 本申込書が当センターに到着後、受講のご案内と受講料振込依頼書をお送りします。（振込手数料はお客様にてご負担願います。）
（訓練開始日の10日前(休日の場合はその前日)までに届かない場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。）
- 訓練開始日の10日前(休日の場合はその前日)を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきますのでご注意ください。
- 実施機関（本訓練の実施を担当する企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

受講申込書 2024年 月 日

[11/26・青森市] コース名：「メンター育成研修～ベテラン従業員による組織活性化のための相談技法」

企業名		TEL			
所在地	〒 -	FAX			
法人形態 ※ 該当にチェック	<input type="checkbox"/> 企業（株式会社, 有限会社, 工業法人, 個人事業主） <input type="checkbox"/> その他（学校法人, 社会福祉法人, 医療法人, 社団法人 等）				
会社規模 ※ 該当にチェック	<input type="checkbox"/> A 1~29人 <input type="checkbox"/> B 30~99人 <input type="checkbox"/> C 100~299人 <input type="checkbox"/> D 300~499人 <input type="checkbox"/> E 500~999人 <input type="checkbox"/> F 1000人~	このセミナーをどのように知りましたか？ (複数回答可)			
業種 ※ 該当にチェック	<input type="checkbox"/> 01 建設業 <input type="checkbox"/> 02 製造業 <input type="checkbox"/> 03 運輸業 <input type="checkbox"/> 04 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05 サービス業 <input type="checkbox"/> 06 その他	<input type="checkbox"/> 会報等の折込チラシ <input type="checkbox"/> 市などの広報紙 <input type="checkbox"/> ポリテクのホームページ <input type="checkbox"/> その他 ()			
申込担当者	ふりがな	部 役 職	TEL (上記と異なる場合)		
	氏名		E-mail		
	受講者氏名	ふりがな	性別 (任意)	年齢	就業状況 (※) (該当に✓)
1					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
2					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
3					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
4					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
5					<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

申込み～
訓練受講
迄の流れ

① FAXかメールでお申込み
下さい。（受信後に電話連絡）
連絡がない場合センターへ
お電話ください。
TEL017-777-1186

② お申込み締切後、受講案内と
受講料請求書を送付します。
☆ 期日までお振込みをお願いします。
振込料はお客様負担となります。

③ 当日指定時間までに
会場へおいで下さい。
(欠席・変更になる場合、
必ずセンターまでご連絡
下さい。)

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、共同開催先への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。